

# Geräteriege Wildberg

Liebe Eltern, liebe Mädchen und Knaben

In unserer Riege wird gezielt und mit viel Freude und Spass das Geräteturnen gefördert. Wir arbeiten in den verschiedenen Stufen an den Grundlagen wie Kraft, Koordination und Beweglichkeit und natürlich an der korrekten Ausführung der Elemente an den verschiedenen Geräten, wie Boden, Sprung, Reck, Schaukelringe und Barren.



**Hast du Freude am Geräteturnen, einer Sportart die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Disziplin und auch etwas Mut erfordert?**

**Bist du gewillt die Trainings regelmässig zu besuchen und an 3-4 Wettkämpfen pro Jahr teilzunehmen?**

**Zusätzlich bist du motiviert, auch die Hausaufgabenübungen, welche die Kraft und Beweglichkeit fördern, regelmässig zu Hause zu trainieren?**

**...Und du bist mind. 6 Jahre alt....**

... dann melde dich für das **Schnuppertraining** an !!!!

Es findet statt am **Dienstag, 19.11. / 26.11. / 03.12 / 10.12. und am 17.12.2024, jeweils von 17:45 Uhr bis 19.15 Uhr in der Turnhalle Wildberg.** Wir erwarten die Teilnahme an allen Trainings.

Nach diesen Schnuppertrainings wird das Leiterteam über die definitive Aufnahme entscheiden. Die Platzzahl ist beschränkt. Bei sehr grossem Interesse werden die älteren und einheimischen Kinder bevorzugt behandelt.

Für das Training brauchst du:

- Gut sitzende, eng anliegende Turnkleider, barfuss, (ev. Socken mit Geräteschuhen)
- Getränkeflasche mit Wasser
- Lange Haare gut zusammenbinden
- Schmuck zu Hause lassen

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.  
für das Leiterteam  
Catherine Gretler

---

**ANMELDUNG bis spätestens 12.11.2024 an:**  
Catherine Gretler, Pfrundwiese 3, 8489 Wildberg  
079 708 66 61, getu@twildberg.ch

**Name + Vorname:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Wohnadresse:** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer + eMailadresse:** \_\_\_\_\_

Wichtig: Erreichbarkeit der Eltern über diese Nummer während des Trainings.